

# 生殖器皰疹

Adapted from MedlinePlus (A service of the U.S. National Library of Medicine, **NIH** National Institutes of Health)

生殖器皰疹是一種病毒感染生殖器皮膚或粘膜的性傳染病。

## 病因

生殖器皰疹是由兩種病毒引起：**單純皰疹病毒 2 型 (HSV - 2)**、**單純皰疹病毒 1 型 (HSV - 1)**

**單純皰疹病毒 2 型 (HSV - 2 型) 導致大多數情況下的生殖器皰疹。**單純皰疹病毒- 2 可通過口腔或生殖器的分泌物傳播。

單純皰疹病毒 1 型 (HSV - 1) 為口唇型最常見的原因 (通常稱為嘴角潰瘍)。單純皰疹病毒 1 型可以在口交時從口腔傳播到生殖器。

單純皰疹病毒 (HSV) 是在性接觸時從一人傳染到另一個人。當你的皮膚，陰道，陰莖，或口腔接觸到已經感染皰疹的人就有可能感染到皰疹。

皰疹最有可能透過與他人有潰瘍，水泡，或皮疹的皮膚接觸 (活躍發病期) 而受到感染，但即使被感染的人的無明顯水泡或皮膚傷口 (而此人甚至不知道他或她有感染)，或從感染者的嘴 (唾液) 或陰道分泌液仍有可能會傳染給他人。

即使沒有症狀或潰瘍皰疹病毒仍可能傳播，所以在過去曾有皰疹病毒感染的人，即使沒有皰疹病灶，仍然可以通過性接觸感染他人。

生殖器 HSV - 2 感染較多見於女性 (約每 4 名婦女有一人是感染者，男性約每 8 人有一人被感染)。(此為國外統計資料)

## 症狀

許多人感染 HSV - 2 從來沒有疼痛潰瘍，或他們的症狀非常輕微，他們甚至沒注意或誤以為是昆蟲叮咬或其他皮膚狀況。

如果在第一次感染爆發有症狀發生，他們可以很嚴重。這第一次爆發通常在性接觸 2 個星期後發生。

全身性的症狀可能包括：食慾下降、發燒、一般生病的感覺(全身無力)、腰部，臀部，大腿，或膝蓋肌肉酸痛。

局部症狀包括生殖器的疼痛小水 水泡中充滿透明或淡黃色液體。

位置通常在：

- 在女性：上外陰唇 (大陰唇)，陰道，宮頸，肛門周圍，並在大腿或臀部
- 在男性：在陰莖，陰囊，肛門周圍，大腿或臀部上
- 在兩性：在舌頭，嘴，眼睛，牙齦，嘴唇，手指和身體的其他部位

可能出現的其他症狀包括：

- 腹股溝淋巴結腫大疼痛
- 解尿疼痛
- 婦女可能有 或者偶爾有些人無法解尿，而需要插導尿管

第二次爆發可能會在第一次發病出現幾星期或幾個月後出現。比起第一次爆發它幾乎總是比較不嚴重，時間也較短。隨著時間的推移，發病頻率也越來越少。

一個人一旦被感染，病毒就會隱藏在神經細胞而停留在體內。該病毒可以保持“睡著”(休眠)很長一段時間（這就是所謂的潛伏期）。

這種感染在任何時候都可能再次爆發。可能引發潛伏感染，成為一個積極爆發的情況包括：疲勞、生殖器刺激、經期、身體或情緒緊張、創傷。

再次發病可能只有每年一次，也可能經常到症狀似乎是連續不斷的。復發性感染症狀在男性一般都較溫和，時間也較短。

## 檢驗方法

可以皮膚潰瘍或水泡的檢驗來診斷皰疹。這些測試經常當有人第一次爆發，或當懷孕婦女發有殖器皰疹的症狀時進行。

- 培養水泡或開放性潰瘍中的液體，可以發現單純皰疹病毒。單純皰疹病毒可在培養 2-3 天後發現。這是在第一次爆發時最有用的檢驗。
- 以 PCR 技術測試水泡中的液體可顯示少量的病毒 DNA。這是最準確的測試，判斷皰疹病毒是否存在在水泡內。
- 驗血檢查皰疹病毒的抗體。這些血液測試可以找出是否有人曾經感染了皰疹病毒。即使他沒有發病的紀錄 只要有感染過病毒 它就會呈現陽性反應

## 治療

生殖器皰疹無法斷根治癒。然而，抗病毒的藥物能減輕爆發期間的疼痛和不適感並使潰瘍癒合的更快。這些藥物似乎在第一次發病時效果較好。用於治療皰疹藥物包括 acyclovir, famciclovir, and valacyclovir。

對於重複的發作，只要刺痛，燒灼，或癢開始，或當病人看到水泡就可開始服藥。反復發病的人，這些藥物可能需要每日服用一段期間。這有助於防止爆發或縮短其長度。它也可以減少傳染皰疹給他人的機會。

孕婦可以在預產期前一個月治療皰疹，以減少生產時發病的機會。如果在生產時發病，將建議病人剖腹生產，以減少嬰兒感染機率。

皰疹藥物可能的副作用包括：疲勞、頭痛、噁心和嘔吐、皮疹、癲癇發作、發抖

## 預後

一旦你被感染，病毒將終身停留在你的體內。有些人永遠不會有其他症狀，而有些人頻繁爆發。

在大多數的爆發，沒有明顯的誘因。然而有許多人發現生殖器皰疹發作的發生與下列狀況有關：

- 疲勞
- 一般疾病（疾病從輕微到嚴重的疾病，例如手術，心臟病，肺炎）
- 由愛滋病或免疫抑制藥物(如化療或類固醇)造成免疫不良
- 經期
- 身體或情緒緊張
- 患部的創傷，包括性行為

在免疫系統正常的人，生殖器皰疹雖然是局部感染和麻煩，但很少危及生命。

## 可能出現的併發症

孕婦若有生殖器或產道嚴重的皰疹感染時，生產時可能會感染到自己的新生嬰兒。

- 如果媽媽在懷孕期間首次感染皰疹 風險傳遞感染給嬰兒是最高的。在懷孕期間被感染的婦女的寶寶有早產的風險。嬰兒可能產生腦部感染（腦膜炎，腦炎），慢性皮膚感染，嚴重發育遲緩，甚至死亡。
- 母親皰疹是復發的嬰兒嚴重感染的風險較低，母親生產時發病嚴重的嬰兒具有最高風險。
- 母親雖有皰疹病史，但是只有偶爾或幾乎沒有發作，很少會傳播給嬰兒。

有些人可能會出現嚴重的皰疹感染，涉及腦，眼，食道，肝，脊髓或肺。這些併發症往往發生在免疫系統不良的人，例如愛，正在接受化療或放射治療，或需要高劑量的類固醇治療的人。

常發的皰疹的人若與愛滋病患者有性接觸 會比一般人更有可能感染愛滋病毒。

## 預防方式

最好避免感染生殖器皰疹的辦法是避免所有的性接觸，包括口交。其次是常期維持單一性伴侶 且性伴侶已經過測試，證明他從未感染皰疹。

**保險套**仍是最好的方法 來防止與曾感染皰疹的人發生性行為時感染生殖器皰疹。正確與持續使用保險套，將有助於防止傳播疾病。

- 只有乳膠保險套能防止感染。動物膜（羊皮）避孕套無法預防感染，因為病毒可以通過他們。
- 女用避孕套已經過測試，證實可以降低感染皰疹的風險。
- 乳膠保險套應使用在所有的性接觸，即使受感染的人在性行為當下沒有任何傷口或水泡。

此外，曾染患生殖器皰疹的人 雖然沒有任何目前的症狀 應該告訴他們的伴侶，他們曾有這種疾病。